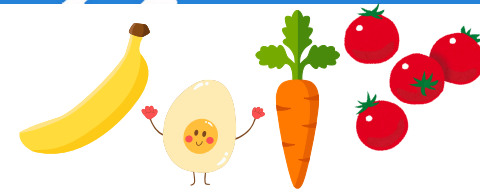


ESCOLA

DESEMBRE 2025

Nutricionista Neus Goyeneche Tarrida IB0088



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CROQUETES DE BACALLÀ (1,7,4,3,8,9,10,5,6,10,14) (AMANIDA: lletuga, pastanaga i pipes (8) FRUITA	SOPA DE BULLIT (1,3,6,9,10) POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA	CUINAT DE LLENTIES (I) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: Capresse (Tomàtiga, formatge, orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR I COCO AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA (6,9,12): AMB CUSCÚS (I) FRUITA	MACARRONS A LA CARBONARA (1,3,6,10,7) LLUÇ A L'ESPATLLA (4,9,10,11) AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga i cogombre FRUITA
8 FESTIU 	9 ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA (3) AMANIDA: lletuga, canonges, xerri i olives FRUITA	10 ESPAGUETIS INTEGRALS AMB AMB VERDURES (1,3,6,10) LLIBRET DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE (1,7,6,3,5,9,11,13,2,4,8,10,14) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies FRUITA	11 CREMA DE CARBASSÓ I PERA PALOMETA AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (4) IOGURT (7)	12 ESCUDELLA FRESCA (9) POLLASTRE AL CURRI (Ceba, porro, pebre, pastanagó, poma, curri i llet de coco) AMB ARRÒS BASMATI FRUITA
15 TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,6,8,10) SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) AMANIDA: lletuga, cogombre i tomàtiga FRUITA	16 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS (1,7,6,11) LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA	17 CIGRONS ESCALDINS RABES DE CALAMAR (1,2,3,4,7,14) AMANIDA: lletuga, pastanaga i olives FRUITA	18 PAELLA MIXTA amb pollastre i sèpia (4,9,14) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA	19 SOPA DE NADAL (1,3,6,9,10) POLLASTRE ROSTIT AMB POMES, PRUNES I PATATA AL FORN TURRONS (1,3,7,8)
22 BONES FESTES	23 	24 	25 	26
29 	30 	31 		

Comensals

— MENJADORS ESCOLARS —

desde 1998

Productes de temporada OCTUBRE 2025 SEGONS APAEMA :

ALBERGINIA, BLEDA, CAQUI, CARABASSA, CARABASSÓ, COL, COLIFLOR, BRÒQUIL, ENCIAM, ESPINACS, FIGA, LLIMONA, MAGRANA, MELÓ, MONGETA VERDA, PASTANAGA, PEBRE VERMELL, PERA, POMA, RAÏM, RAVE I TARONJA

Menús de Comensals:



Pa moreno integral de forn de llenya - Aigüa embotellada - Oli d'oliva extra verjo premsat amb fred - Iogurts amb menys de 12,3g de sucre per cada 100 ml - Llegum+cereal=proteïna completa, 100% vegetal - Llegums en estat sec - Sal iodada i espècies de comerç just - Lluç amb certificat MSC (pesca sostenible) - 5% carns i ous amb certificat WELFAIR (benestar animal)

Destacam amb color:

10% dels nostres productes són locals, de proximitat i km0 (pa moreno, fuita i verdures)

Plats tradicionals de les Illes Balears

10% productes ecològics (una vegada al mes, panet integral)

70% pastes i arrossos integrals

Recordam:

En cas d'ALÈRGIA O INTOLERÀNCIA s'adaptarà el menú sempre i quan s'entregui CERTIFICAT MÈDIC.

En cas de DIETA BLANA O ASTRINGENT es donarà: SOPA D'ARRÒS O PURÉ DE PASTANAGA + CARN O PEIX BULLIT O FORN acompanyat de PATATA O ARRÒS BULLIT.

En cas de DIETA NO PORC es donarà POLLASTRE, INDIOT, VEDELLA, PEIX O OU. Disposem de CERTIFICAT HALAL.

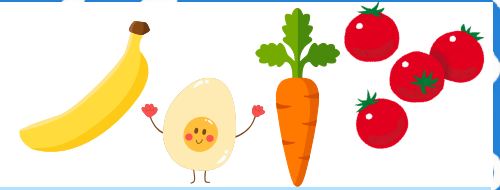
Reglament al·lèrgens 1169/2011, 13 de desembre de 2014

1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

PROPOSTES DE SOPAR

DESEMBRE 2025

Nutricionista Neus Goyeneche Tarrida IB0088



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de carabassa + truita francesa amb alvocat + fruita 1	Lluç a la planxa amb pèsols i pastanaga + fruita 2	Indiot a la planxa amb bròquil i panotxa de blat de moro + fruita 3	Sopa d'arròs amb pastanaga + remenat d'ou amb tomàtiga + fruita 4	Pollastre al forn amb carabassa i moniato + fruita 5
FESTIU 8	Coliflor amb patata gratinada + pollastre a la planxa + fruita 9	Truita francesa amb quiona, carabassa i carbassó + fruita 10	Sopa amb brou de carn + pilotes amb col + fruita 11	Aguiat de rap amb patata i verdura + fruita 12
Sopa d'arròs + truita francesa amb pisto + fruita 15	Indiot a la planxa amb broquil i cuscús + fruita 16	Crema de verdures + hamburguesa amb puré de patata + fruita 17	Salmó a la planxa amb arròs i mongeta verda + fruita 18	Crep de pernil i formatge amb xampinyons + fruita 19
BONES FESTES 22	23 24 25			26
29	30	31		