

DINAR			DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
			ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN I VERDURES	AMANIDA DE PATATA (local) : tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4)	CUINAT DE LLENTIA (eco) AMB CARABASSA I BULGUR (1)
			LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ (4)	TRUITA DE PERNIL (3,6)	CONTRES DE POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA
			AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i blat de les índies	BRÓQUIL BULLIT	AMANIDA: lletuga,tomàtiga i col morada
SOPARS			FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS (eco)	IOGURT (7)
			Pollastre a la planxa amb pèsols i pastanaga + fruita	Purè de verdures + truita de patata amb tomàtiga + fruita	Rap a la planxa amb mongeta verda i patata + fruita
DILLUNS 6		DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DINAR	ARRÒS 3 DELÍCIES (indiot, pastanagó i pèsols)	CIGRONS ESCALDINS	PURÉ DE CARBASSÓ I PERA	MACARRONS (eco) A LA NAPOLITANA (amb ceba, tomàtiga i herbes provençals) (1,3,6,10)	AMANIDA GREGA : lletuga, ceba morada, cogombre, formatge, tomàtiga i olives negres (7)
	SALMÓ AL FORN ADOBAT AMB SUC DE TARONJA, SALSÀ DE SOJA, ALL AMB POLS, PEBRE BÓ I OLI (4,6)	TRUITA DE PATATA (3)	RODÓ DE VEDELLA AMB SALSÀ VERDURES (ceba, porro i pastanagó) AMB PATATA AL FORN	CROQUETES D'ESPINACS I POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,9,14)	INDIOT A LA PEPITORIA (ceba, ou bullit, ametlles i brou de carn) (1,3,8)
	AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i pipes (8)	AMANIDA: lletuga, brots de soja i indiots (6)		AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies	ARRÒS BASMATI
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS (eco)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS (local)	IOGURT (7)
SOPARS	Sopa de bullit de pollastre + bullit + fruita	Bacallà al forn amb tomàtiga i patata + fruita	Remenat d'ou amb pernil + pèsols i pastanaga bullida	Salsitxes amb arròs i humus + fruita	Truita francesa amb arros i espinacs + fruita
DILLUNS 13		DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pernil dolç, bacó i nata) (1,3,6,7,10)	ENSALADILLA RUSSA amb patata, pastanaga, mongeta verda, ou bullit, tonyina i maionesa (3,4,6,7)	CREMA DE PASTANAGA (local)	ARRÒS DE PEIX (4)	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou e verdures, alls i llorer)
	RABES DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14)	HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12)	LLUÇ A LA MALLORQUINA : patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4)	TRUITA DE CARBASSÓ (3)	POLLASTRE AL FORN
	AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies	AMANIDA: tomàtiga, lletuga i olives negres		AMANIDA: TREMPÓ (tomàtiga, pebre blanc i ceba)	PATATA ROSTIDA
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS (local)	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS (eco)	FRUITA DEL TEMPS
SOPARS	Ous bullits amb coliflor i patata + fruita	Llenguado a la planxa amb menestra de verdures + fruita	Amanida + pa amb oli de formatge	Indiots amb xampinyons i arròs + fruita	Sopa de bullit de peix + peix amb verdures + fruita

	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i llorer) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): tomàtiga, olives, blat de les índies i d'aus de d'indi POLLASTRE A LA PLANXA MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA I BACÓ FRUITA DEL TEMPS (eco)	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer) LLUÇ A LA PLANXA AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	VICHYSSEOISE de porros i ceba (local) (sense nata) LLOM AL FORN TUMBET FRUITA DEL TEMPS (local)	CIGRONS TREMPATS: patata, tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga (3,4) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3) AMANIDA: lletuga, cogombre i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS
SOPARS	Daurada a la planxa amb moniato i espàrrecs verds + fruita	Purè de verdures amb patata + ou dur bullit + fruita	"fagitas" de pollastre amb verdura + fruita	Boquerons amb tempura + cuscús amb verdures + fruita	Sopa + Truita francesa amb amanida + fruita
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARABASSA (local) (1) NUGGET DE PEIX (1,2,4,3,6,7,9,10,14) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS (eco)	ARRÒS MARINERA (2,4,14) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: canóniges, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA TROPICAL: lletuga, pinya, alvocat, pastanaga i indi ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB ALLETS I PEBRE BORD (4) AMANIDA: lletuga, brots de soja i sèsam (6,11) IOGURT (7)	SOPA INTEGRAL AMB BROU DE CARN D'AU I VERDURA (1,3,6,10) SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) BRÒQUIL i PATATA AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS (local)
SOPARS	Pollastre a la planxa amb xampinyons i patata + fruita	Mongeta verda amb patata + rap a la planxa + fruita	Amanida + pizza casolana de pernil i formatge + fruita	Truita de patata amb pèsols + fruita	Sopa de bullit de peix + peix amb verdures + fruita

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs