

OCTUBRE 2024

AMB PROPOSTES DE SOPAR

| | | DIMARTS 1 | DIMECRES 2 | DIJOUS 3 | DIVENDRES 4 |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DINAR |  | FIDEUÀ DE MUSSOLA (1,2,3,4,6,10) | ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN I VERDURES | AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4) | CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer) |
| | | PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT | SALMÓ AL FORN AMB SALSA DE TARONJA I ENELDO | SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) | CONTRES POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA |
| | | AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies | BRÒQUIL AL VAPOR | PISTO: albergínia, carbassó, ceba i tomàtiga | AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga i col morada |
| | | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS | IOGURT (7) |
| DILLUNS 7 | | DIMARTS 8 | DIMECRES 9 | DIJOUS 10 | DIVENDRES 11 |
| DINAR | ARRÒS 4 DELÍCIES (Truita a la francesa, pernil dolç, pastanagó i pèsols) (6) | SOPA FIDEUÍ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10) | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA | MACARRONS A LA NAPOLITANA (amb ceba, tomàtiga i herbes provençals) (1,3,6,10) | AMANIDA GREGA : lletuga, ceba morada, cogombre, formatge, tomàtiga i olives negres (7) |
| | POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3) | TRUITA FRANCESA (3) | RODÓ DE VEDELLA AMB SALSA VERDURES (ceba, porro i pastanagó) AMB PATATA AL FORN | LLUÇ AL FORN (4) | INDIOT A LA PEPITORIA (ceba, ou bullit, ametlles i brou de carn) (1,3,8) |
| | | AMANIDA: canonges, lletuga, tomàtiga i pipes (8) | AMANIDA: lletuga, brots de soja i indiots (6) | AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies | ARRÒS BASMATI |
| | | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS | IOGURT (7) |
| DILLUNS 14 | | DIMARTS 15 | DIMECRES 16 | DIJOUS 17 | DIVENDRES 18 |
| DINAR | TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pernil dolç, bacó i nata) (1,3,6,7,10) | CREMA DE BRÒQUIL I COLIFLOR | ENSALADILLA RUSSA amb patata, pastanaga, mongeta verda, ou bullit, tonyina i maionesa (3,4,6,7) | ARRÒS DE PEIX (4) | AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB CEBA I COL |
| | NUGGET DE PEIX (1,2,4,3,6,7,8,9,10,14) | PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (6,9,12) | CUIXES DE POLLASTRE AL FORN | TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) | LLUÇ A LA PLANXA (4) |
| | | AMANIDA: fulles de roure, xerri i olives negres | TABULÉ DE CUSCÚS amb tomàtiga, ceba i pebre verd (1) | AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) | AMANIDA: Canonges, lletuga, col lombarda i poma |
| | | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS |
| DILLUNS 21 | | DIMARTS 22 | DIMECRES 23 | DIJOUS 24 | DIVENDRES 25 |
| DINAR | ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i llorer) | ESPAGUETIS NEGRES DE "HALLOWEEN" (espaguetis negres de sepia amb salsa de tomàtiga) (1,2,3,14) | CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer) | VICHYSOISE de porros i ceba (sense nata) | CIGRONS TREMPATS: patata, tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga xerry (3,4) |
| | TRUITA FRANCESA (3) | POLLASTRE A LA PLANXA | LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ (4) | LLOM AMB SALSA DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7) | INDIOT TORRAT AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT |
| | | AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i pipes (8) | AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) | PATATA ROSTIDA | AMANIDA: fulles de roure, cogombre i pastanaga |
| | | FRUITA DEL TEMPS | IOGURT (7) | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS |
| DILLUNS 28 | | DIMARTS 29 | DIMECRES 30 | DIJOUS 31 | |
| DINAR | PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (1) | ARRÒS MARINERA (2,4,14) | AMANIDA TROPICAL: lletuga, pinya, alvocat, pastanaga i indiots | AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4) | |
| | RABES DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) | TRUITA DE PATATA (3) | LASSANYA DE CARN MIXTA DE VEDELLA (1,2,3,6,7,8,9,10,11,13,14) | LLUÇ AL FORN AMB ALLETS I PEBRE BORD (4) | |
| | | AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies | | BRÒQUIL AL VAPOR | |
| | | FRUITA DEL TEMPS | FRUITA DEL TEMPS | IOGURT NATURAL (7) | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs