


8	9	10	11	12
MACARRONS integrals A LA NAPOLITANA (Pasta crua 45g = 150g cuinada = 3R - Total Plat 4R)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (ceba, pastanaga, col) (Llegum crua 40g = 100g cuinada = 2R - Patata 100g = 2R)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols 3-4 granets) (Arròs cru 60g = 140g cuinat = 4R)	PURÉ DE BRÒQUIL (porro, bròquil, patata) (Patata 200g = 4R)	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, aromàtiques) (Llegum crua 40g = 100g cuinada = 2R - Cuscús = 15g = 65g cuinat = 1R)
TRUITA A LA FRANCESA	FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA	LLAMPUGA AL FORN	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ	RABAS DE CALAMAR (1R)
ENSALADA CAPRESE (mes clum, tomàtiga, alfabetuera, orenga, olives negres, formatge tendre)	ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, mes clum, tomàtiga)	SALSA DE TOMÀTIGA I PEBRE VERMELL (0,5R)	CEBA I XAMPINYONS	ENSALADA DE CANONGES (lletuga, canonges, pastanaga, remolatxa, olives verdes)
FRUITA DE TEMPORADA (1R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)	IOGURT NATURAL (0,5R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)
50g 5R	50g 5R	50g 5R	50g 5R	50g 5R
15	16	17	18	19
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVI integral (Pasta crua 60g = 200g cuinada = 4R)	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga cicerol, <b>blat de les índies 3-4 granets</b> , olives negres, tonyina, ou) (Pasta crua 53g = 177g cuinada = 3,5R)	PURÉ D'ESPINACS I LLENTIA VERMELLA (porro, espinacs, patata) (Patata 200g = 4R)	ARRÒS SEC MARINER (amb peix de roca de proximitat) (Arròs cru 60g = 140g cuinat = 4R)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB COL (Llegum crua 40g = 100g cuinada = 2R - Sense Patata)
MEDALLÓ DE LLUÇAL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	FINGER CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat) (1R)	HOKI AMB SALSA D'ANET	HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA I CEBA (Patata fregida o al forn 70g 2R)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, tomàtiga cicerol, <b>blat de les índies 3-4 granets</b> )	MONGETES AMB SALSA DE TOMÀTIGA	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga, escarola, tomàtiga i olives)	ENSALADA CAMPERA (lletuga, fulles de roure, cebes, tomàtiga, pastanaga i tonyina)
FRUITA DE TEMPORADA (1R)	IOGURT NATURAL (0,5R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)
50g 5R	50g 5R	50g 5R	50g 5R	50g 5R
22	23	24	25	26
ESPAGUETIS integrals AMB CREMA DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons, nata) (Pasta crua 45g = 150g cuinada = 3R Total Plat 4R)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (ceba, pastanaga, col) (Llegum crua 40g = 100g cuinada = 2R - Patata 50g = 1R)	ARRÒS integral AMB SALSA DE TOMÀTIGA (Arròs cru 45g = 105g cuinat = 3R Total Plat amb salsa 4R)	PURÉ DE PASTANAGA (ceba, porro, patata) (Patata 100g 2R)	CIURONS TREMPATS AMB ARRÒS I VERDURES (pastanaga, carabassí, coliflor, <b>pèsols 3-4 granets</b> ) (Llegum crua 40g = 100g cuinada = 2R - Arròs cru 30g = 70g cuinat = 2R)
FILET DE GALL AL FORN	LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1R)	<b>TRUITA A LA FRANCESA</b>	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA	PALOMETA AL FORN
ENSALADA AMB <b>BLAT DE LES ÍNDIES 3-4 granets</b> (iceberg, espinacs, pastanaga)	ENSALADA AMB OLIVES (lletuga, tomàtiga, olives)	ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga i remolatxa)	PATATA I VERDURES (all, lloret, cebes, pastanaga i <b>pèsols 3-4 granets</b> ) (Patata fregida o al forn 87g 2,5R)	PISTO DE VERDURES
FRUITA DE TEMPORADA (1R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)	IOGURT NATURAL (0,5R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)
50g 5R	50g 5R	50g 5R	50g 5R	50g 5R
29	30	31		
FIDEUS PAGESOS (carxofes, mongeta tendre, carn de xot) (Pasta crua 30g = 100g cuinada = 2R)	ARRÒS integral AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn de vedella, aromàtiques) (Arròs cru 45g = 105g cuinat = 3R Total Plat amb salsa 4R)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes) (Llegum crua 40g = 100g cuinada = 2R - Sense Patata)		
TRUITA DE PATATA I CEBA (Patata fregida o al forn 70g 2R)	HOKI AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	LLONGANISSA DE PORC		
ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mes clum, tomàtiga, remolatxa i soia)	<b>ENSALADA D'HIVERN (lletuga, escarola, pastanaga)</b>	PATATES ROSTIDES (Patata fregida o al forn 70g 2R)		
FRUITA DE TEMPORADA (1R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)	FRUITA DE TEMPORADA (1R)		
50g 5R	50g 5R	50g 5R		